

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 20 de agosto de 2008

VITAMINA A: ¿Cura del Cáncer o Causa del Cáncer?

Por Andrew W. Saul

Los medios cuentan una historia unilateral

(OMNS, 20 de agosto de 2008) ¡La vitamina A "impulsa", "promueve" e incluso "incita" al crecimiento del cáncer, dicen los titulares! ¿Es este otro caso más de ataque a las vitaminas, o los consumidores de suplementos se están matando a sí mismos? Vamos a ver.

Algunos investigadores afirman que la vitamina A, en un experimento de probeta, "empujará" a las células madre a transformarse en células capaces de construir vasos sanguíneos. Esto, dicen, puede aumentar el cáncer. Entonces, cuando "estructuras similares a los vasos sanguíneos se desarrollaron dentro de las masas tumorales cultivadas en cultivo", concluyeron que la vitamina A promueve la carcinogénesis. (1) Eso es un pequeño salto. Un proyecto in vitro (probeta) está lejos de ser una prueba clínica. Incluso los autores del estudio admiten que "se sabe que la vitamina A es necesaria para el desarrollo embrionario precisamente porque ayuda a 'diferenciar' las células madre, empujándolas a convertirse en tejido necesario".

Existe un fármaco contra el cáncer que actúa específicamente bloqueando la degradación del ácido retinoico, derivado de la vitamina A. Se ha descubierto que este enfoque es "sorprendentemente eficaz en el tratamiento de modelos animales de cáncer de próstata humano... Inyecciones diarias del agente VN" / 14-1 resultó en una disminución de hasta un 50 por ciento en el volumen del tumor en ratones implantados con células de cáncer de próstata humano ... No se observó más crecimiento tumoral durante el estudio de cinco semanas ". (2) Parece que cuando los tumores cancerosos tienen más vitamina A disponible, se encogen. Y hay una buena razón por la que los tumores se encogen. "Mantener más ácido retinoico disponible dentro de las células cancerosas... redirige estas células a sus patrones de crecimiento normales, lo que incluye la muerte celular programada... Este potente agente hace que las células cancerosas se diferencien, obligándolas a volver a un estado no canceroso ". Por lo tanto, la vitamina A parece inducir cambios celulares positivos y saludables. De hecho, esta es la razón por la que los derivados de la vitamina A ya se utilizan ampliamente para combatir el cáncer de piel. La vitamina A combate el cáncer. No lo "empuja", "lo promueve" ni lo "incita".

Las advertencias sensacionales y las declaraciones erróneas de que la vitamina A natural puede "incitar" al cáncer en realidad sirven para incitar a los lectores de periódicos y televidentes. Tras un examen más detenido, un estudio de "la vitamina promueve el cáncer" a menudo parece que se ha realizado para probar un punto previsto. A medida que los autores alimentan los temores sobre la vitamina A, también revelan su objetivo, en sus propias palabras al afirmar que "estos hallazgos abren una nueva puerta al desarrollo de fármacos". Las nuevas vías de comercialización para el desarrollo de

medicamentos patentables similares a la vitamina A son una oportunidad comercial que la industria farmacéutica no ha pasado por alto.

Un derivado de la vitamina A "podría proteger contra el desarrollo de cáncer de pulmón en ex fumadores", dice otro informe. (3) De manera significativa, el derivado de vitamina A se usa "combinado con alfa-tocoferol (vitamina E), para reducir la toxicidad que se sabe está asociada con la terapia con 13-cis-RA (el derivado de la vitamina A)". Esto ilustra por qué los médicos ortomoleculares (nutricionales) no usan altas dosis de vitamina A por sí mismas, sino que las administran en contexto con otros nutrientes sinérgicos importantes. Un equipo de béisbol compuesto enteramente por lanzadores puede obtener muchos ponches en el campo, pero no conectar muchos jonrones al bate. Todos los nutrientes son necesarios en un cuerpo vivo. La vitamina A es una parte esencial del equipo.

Aquí hay un ejemplo: "Un estudio publicado en el Journal of Nutritional Biochemistry encontró que la administración de vitamina A y vitamina C a células de cáncer de mama humano cultivadas fue más de tres veces más efectiva que la administración de cualquiera de los compuestos solo (ya que) la combinación de las dos vitaminas inhibieron la proliferación en un 75,7 por ciento en comparación con las células no tratadas ... La capacidad del ácido retinoico (vitamina A) para inhibir la proliferación de células tumorales es bien conocida, aunque su mecanismo no ha sido definido. Los autores sugieren que el efecto sinérgico observado en este estudio se debe a la capacidad del ácido ascórbico para ralentizar la degradación del ácido retinoico, aumentando así los efectos inhibidores de la proliferación celular de la vitamina A". (4) La vitamina C ayuda a la vitamina A a hacer su trabajo aún mejor, una clara ventaja para el equipo.

Tanto la experiencia de los médicos como la evidencia clínica muestran que la vitamina A ayuda a prevenir el cáncer. Esto se sabe desde hace mucho tiempo. "La asociación de la vitamina A y el cáncer se informó inicialmente en 1926 cuando ratas, alimentadas con una dieta deficiente en vitamina A, desarrollaron carcinomas gástricos... La primera investigación que muestra una relación entre la vitamina A y el cáncer humano fue realizada en 1941 por Abelsetal, quien encontró niveles bajos de vitamina A en plasma en pacientes con cáncer gastrointestinal ". (5) Moon et al informaron dosis suplementarias diarias de 25.000 UI de vitamina A para prevenir el carcinoma de células escamosas. Y de Klerk y sus colegas informaron "hallazgos de tasas significativamente más bajas de mesotelioma entre los sujetos asignados al retinol...

Los datos nacionales de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos fallan repetidamente en mostrar incluso una muerte por vitamina A por año. (7) La vitamina A es muy segura. Sin embargo, el embarazo es un caso especial en el que la ingesta prolongada de demasiada vitamina A preformada en forma de aceite puede ser perjudicial para el feto, incluso a niveles relativamente bajos (menos de 20.000 UI / día). Curiosamente, puede obtener más de 100.000 UI de vitamina A comiendo solo siete onzas de hígado de res. ¿Alguna vez ha visto una advertencia de sobredosis de embarazo en un paquete de hígado de supermercado?

La falta de vitamina A, especialmente durante el embarazo y la infancia, plantea riesgos mucho mayores. Se sabe que la deficiencia de vitamina A en los bebés en desarrollo causa defectos de nacimiento, esmalte dental deficiente, un sistema inmunológico debilitado y, literalmente, cientos de miles de casos de ceguera por año en todo el mundo. Esta es la razón por la que los países en desarrollo administran de manera segura mega dosis de vitamina A a los recién nacidos para prevenir enfermedades y muertes infantiles. (8)

Siempre habrá personas empeñadas en creer que las vitaminas deben ser dañinas, de alguna manera. Para ellos, solo queda montar unos tubos de ensayo para intentar probarlo. Esto se ha hecho con otras vitaminas, quizás más notablemente un experimento famoso, aunque tonto, que afirmaba que la vitamina C promueve el cáncer. El estudio, publicado en New Scientist, 22 de septiembre de 2001, fue un excelente ejemplo de ciencia incompleta informada descuidadamente. El artículo haría que los lectores extendieran acriticamente los cuestionables hallazgos de un estudio de probeta de cristal de cuarzo vibrado con corriente eléctrica altamente artificial, y concluyeran que 2000 miligramos de vitamina C pueden (de alguna manera) hacer algún tipo de daño al ADN humano en la vida real. Si dos mil miligramos de vitamina C fueran dañinos, todo el reino animal estaría muerto. Nuestros parientes primates más cercanos comen bien en exceso de 2, 000 mg de vitamina C al día. Y, libra por libra, la mayoría de los animales en realidad fabrican de 2,000 a 10,000 mg de vitamina C al día, justo dentro de sus cuerpos. Si tan generosas cantidades de vitamina C fueran dañinas, la evolución habría tenido millones de años para oponerse a ella. Lo mismo ocurre con la vitamina A. Si "promoviera" el cáncer, todos los animales que la comieran contraerían cáncer.

No lo hacen, por supuesto. Y, si consumimos suficiente vitamina A, quizás tampoco nosotros. El NIH dice: "Los estudios de ingesta dietética sugieren una asociación entre las dietas ricas en betacaroteno y vitamina A y un menor riesgo de muchos tipos de cáncer. Una mayor ingesta de vegetales verdes y amarillos u otras fuentes alimenticias de betacaroteno y / o vitamina A puede disminuir el riesgo de cáncer de pulmón". (9) Un estudio de más de 82.000 personas mostró que una ingesta elevada de vitamina A reduce a la mitad el riesgo de cáncer de estómago. (10) La Dra. Jennifer Brett comenta que "la vitamina A combate el cáncer al inhibir la producción de ADN en las células cancerosas. Ralentiza el crecimiento tumoral en los cánceres establecidos y puede evitar que las células leucémicas se dividan". (11) Se ha demostrado que un derivado de la vitamina mata las células de leucemia linfoblastoide T humana CEM-C7 y las células de linfoma T murino P1798-C7. (12)

La vitamina A está muy lejos de ser un "promotor" del cáncer. Más bien, está muy cerca de la solución del cáncer.

Referencias:

(1) La vitamina A empuja al cáncer de mama a formar células de los vasos sanguíneos. ScienceDaily, 17 de julio de 2008.

<http://www.sciencedaily.com/releases/2008/07/080715204719.htm>

(2) El fármaco ralentiza el crecimiento del tumor de próstata al mantener activa la vitamina A. 6 de noviembre de 2007. Hallazgos de la Conferencia del centenario de la AACR sobre medicina traslacional del cáncer: de la tecnología al tratamiento, Singapur, 4-8 de noviembre de 2007

<http://www.aacr.org/home/public--media/aacr-press-releases/press-releases-2007.aspx?d=922>

(3) Un derivado de vitamina A podría restaurar la salud de los fumadores.

<http://www.in-pharmatechnologist.com/news/nq.asp?id=26231-vitamin-a-derivative>

(4) http://www.lef.org/whatshot/2006_05.htm. Vea también: Kim KN, Pie JE, Park JH, Park YH, Kim HW, Kim MK. El ácido retinoico y el ácido ascórbico actúan sinérgicamente en la inhibición de la proliferación de células de cáncer de mama humano. J Nutr Biochem. Julio de 2006; 17 (7): 454-62. Publicación electrónica del 15 de noviembre de 2005

(5)

<http://www.bccancer.bc.ca/PPI/UnconventionalTherapies/VitaminARetinol.htm>

(6) <http://lpi.oregonstate.edu/infocenter/vitamins/vitaminA/>

(7) Anual Informes de la base de datos nacional de intoxicación y exposición de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos (anteriormente conocida como Sistema de Vigilancia de Exposición a Tóxicos) AAPCC, 3201 New Mexico Avenue, Ste. 330, Washington, DC 20016. Descargue cualquier informe de 1983-2006 en <http://www.aapcc.org/annual-reports/> de forma gratuita. La categoría "Vitamina" suele estar cerca del final del informe.

(8) Basu S, Sengupta B, Paladhi PK. Suplementación de una sola mega dosis de vitamina A en madres indias y morbilidad en lactantes pequeños amamantados. Postgrad Med J. Julio de 2003; 79 (933): 397-402. Y: Rahmathullah L, Tielsch JM, Thulasiraj RD et al. Impacto de la suplementación de los recién nacidos con vitamina A en la mortalidad infantil temprana: ensayo aleatorizado basado en la comunidad en el sur de la India. BMJ. 2003 2 de agosto; 327 (7409): 254.)

(9) <http://ods.od.nih.gov/factsheets/vitamina.asp>

(10) Larsson SC, Bergkvist L, Näslund I, Rutegård J, Wolk A. Vitamina A, retinol y carotenoides y el riesgo de cáncer gástrico: un estudio de cohorte prospectivo. Soy J Clin Nutr. Febrero de 2007; 85 (2): 497-503.

(11) Brett, Dakota del Norte, Jennifer. "Cómo funciona la vitamina A". 20 de diciembre de 2006. HowStuffWorks.com.

<http://recipes.howstuffworks.com/vitamin-a.htm>

(12) Chan LN, Zhang S, Shao J, Waikel R, Thompson EA, Chan TS. La N- (4-hidroxifenil) retinamida induce la apoptosis en el linfoma T y las células de leucemia linfoblastoide T. Linfoma de Leuk. Abril de 1997; 25 (3-4): 271-80.

Para obtener más información: lea el texto completo, los artículos de investigación nutricional revisados por pares, de forma gratuita: <http://www.orthomolecular.org/library/jom>